

# FN



Número 14  
Invierno 2020

La Revista de las  
Familias Numerosas



## Una Navidad diferente, pero en familia

¿Familias numerosas  
por renta?

Entrevista a Luis Gutiérrez,  
psiquiatra y padre de 6 hijos

Todos los descuentos  
para socios

Luis Gutiérrez Rojas, psiquiatra y padre de 6 hijos



## “Las familias numerosas somos las que hacemos que el Estado funcione”

Si alguien tiene clara la aportación de las familias numerosas a la sociedad es Luis Gutiérrez Rojas, psiquiatra y padre de 6 hijos, que lleva años impartiendo conferencias sobre la familia, conquistando al público con su simpatía, su pasión y su sentido del humor. Tras su intervención en el Congreso de Familias Numerosas, hablamos con él sobre las familias numerosas y lo que representan para la sociedad en un momento de grave crisis de natalidad, “el principal problema que tiene España” y con el que, asegura, “el Estado se debe poner las pilas”.

### Doctor, háganos un diagnóstico de la familia en España, ¿cree que goza de buena salud?

A pesar de todos los pesares, la familia es una institución que yo creo que sí goza de buena salud, porque al final, todo gira en torno a la familia, es a lo que siempre recurrimos. La red más importante, siempre, para cualquier persona cuando tiene un problema o una dificultad, es la familia; es nuestra referencia, el lugar en el que todos nos refugiamos. Lo que ocurre es que hoy en día hay dos factores que están perjudicando a la familia, uno, las rupturas matrimoniales, que se han disparado un 17% y eso tiene una consecuencia sobre los hijos; y el otro factor es la natalidad tan baja que hay en España, que es un problema que no se ve a corto plazo, pero que tiene unas consecuencias muy negativas. Cada vez hay familias menos sólidas porque cada vez son más pequeñas y cada vez tendemos más a la individualización.

### En el Congreso de la Federación Española de Familias Numerosas destacó el valor y la aportación de las familias numerosas a la sociedad, ¿por qué son tan importantes estas familias?

Las familias numerosas son buenas para la sociedad por muchas razones, pero una fundamental es que favorecen la economía gracias a que aportan hijos. Las pirámides de población con una base amplia son economías ricas, porque tienen población activa. Frente a ello, las sociedades con poblaciones envejecidas son insostenibles y lo estamos viendo ya con las pensiones.

### No sólo aportan capital humano, las familias numerosas son también grandes consumidores...

Las familias numerosas somos las que hacemos que el Estado funcione. Yo pienso en mí..., estoy todo el día gastando y hay mucha industria que vive de mí: la industria del pañal, la industria del juguete, la industria del biberón, la de los libros de texto, el parque de atracciones... Si yo

tengo muchos hijos, mis hijos están en la rueda de consumo y es mucho lo que aportamos a la sociedad. Cuando alguien me llama irresponsable por tener muchos hijos, le digo: ‘A ver quién te crees que te va a pagar las pensiones’.

### Usted habló en el Congreso de la terrible crisis de natalidad que sufrimos y del grave problema del invierno demográfico

El problema del envejecimiento de la población es el problema más grave que tenemos en España por las consecuencias que tiene. Y es una pena porque España es un país fantástico, pero nos falta gente. España es como un hotel de 5 estrellas, pero le faltan clientes y vamos a desaparecer como están desapareciendo muchos pueblos de España que están despoblados y abandonados. El Estado debe ser creativo y debe ponerse las pilas porque cada vez hay menos trabajadores por jubilado, la esperanza de vida cada vez es mayor y esto es una bomba, es insostenible.

### ¿Y cuál es la solución?

La situación se puede revertir si fomentamos la natalidad, si somos capaces de volver a ilusionar a la gente con la natalidad. Hay que tener hijos porque los hijos son los que van a pagar las pensiones y el Estado tiene que generar la posibilidad de que las personas se emancipen, fomentar que la gente pueda independizarse y dar ayudas a la gente que quiera tener un hijo porque esas ayudas a la larga se devuelven. Tener hijos es una decisión personal y absolutamente libre, en la que el Estado no debe entrar, pero el Estado debe allanar el camino para el que quiera tenerlos. No hay otra fórmula más que fomentar la natalidad a través de una política transversal que sirva de verdad para aumentar la natalidad porque una natalidad más fuerte es el remedio para muchos problemas.

**“El Gobierno debe ser creativo y debe ponerse las pilas porque cada vez hay menos trabajadores por jubilado y esto es una bomba, es insostenible”**

### ¿Por qué cree que hoy en día la gente tiene pocos hijos?

Es multifactorial, pero entre otras cosas está el miedo atroz al compromiso y a perder libertad, también que las relaciones cada vez son más efímeras, y la inseguridad. La gente se piensa demasiado lo de tener hijos, esperan a tener todo a

punto, la casa, el coche, el trabajo... Esperar hace que todos estos procesos se alarguen demasiado, se hace tarde, empiezas a tener hijos demasiado mayor y ya casi no te da tiempo. De hecho, mucha gente te dice que le habría gustado tener más hijos. Si planificas tu vida tan exhaustivamente, nunca va a llegar el momento, siempre va a haber algo... hay que plantear un bien superior y pensar en el largo plazo, aunque en el corto plazo tener un hijo te trastoque.

### Antes le pedíamos un diagnóstico de la familia, ahora le pedimos uno sobre la política familiar.

En otros países se han dado cuenta de que la baja natalidad es un problema más importante, el más importante que tiene la sociedad, y aquí... quizá llegamos tarde para coger este tren. Estamos en el tiempo de descuento. Las políticas natalistas en España están mal vistas porque parece que está mal visto que la mujer tenga hijos porque eso supone renunciar al trabajo. Y un factor que ha afectado a la caída de la natalidad es la incorporación de la mujer al trabajo, pero habrá que establecer medidas frente a ello, algunas ya se están haciendo, pero habrá que hacer más.

### Usted dice que a una embarazada hay que hacerle la ola...

Sí, es una forma de reconocer lo que va a aportar a la sociedad. Digo que hay que hacerle la ola y levantarle un monumento social por el acto generosidad que está haciendo, porque contra todo pronóstico y contracorriente, está siendo una persona generosa, está fomentando la cohesión social y está generando empleo, pensiones... la madre, y también el padre, que deciden tener

hijos, merecen un reconocimiento social porque tener hijos va a producir un bienestar social, a toda la sociedad.

### Hablemos de familias numerosas, ¿qué supone para un niño crecer en una familia numerosa?

Lo que más satisfacción da al ser humano es el amor y lo que más necesita el ser humano es la relación con los otros, estar con gente y poder compartir, y eso es lo que pasa en las familias numerosas. En la familia aprendes a amar, a sobrellevar las penas, a resolver los conflictos y en las familias numerosas todo es más fácil, siempre hay un hombro en el que apoyarse y llorar. La ventaja de las familias numerosas es que te preparan desde pequeño para vivir en sociedad, para enfrentarte a todas las dificultades porque estas familias son un foco de frustración: te quitan lo tuyo, te dicen no un montón de veces... pero todo eso te prepara para vivir en sociedad, para convivir, para ceder ante un punto de vista distinto al nuestro, y eso ayuda a hacer individuos estables y maduros.

### Usted reconoce que “tener familia numerosa es una apuesta por vivir con estrecheces” y que los hijos dan preocupaciones... ¿compensa?

Hoy en día tener familia numerosa es bastante complicado, pero compensa. Vivimos en un mundo con demasiada incertidumbre, demasiada angustia y preocupación y hace falta una mirada más amable y positiva, que podemos aportar las familias numerosas, porque somos expertas en afrontar la dificultad. Podemos enseñar a la gente a manejar las dificultades del día a día, en eso somos una voz bastante autorizada. ●



Luis Gutiérrez Rojas está orgulloso de su familia y por eso cierra sus conferencias mostrando una foto de su mujer y sus hijos, “mirad qué guapos”, dice al público con el que conecta rápidamente. Asegura que no se imagina su vida sin ellos, “llegar a casa y abrir la puerta sin ese

barullo de todos viniendo y echándose encima a ver qué les digo o qué traigo...”, pero tiene claro que si no tuviera hijos, se rodearía de gente: “Me involucraría en la ayuda a los demás porque cuando haces algo por los demás es mucho más lo que recibes que lo que das”, asegura.